

AtriCure

TRANSITIONELE PIJN

De pijn die patiënt meeneemt naar
huis



Wat is transitionele pijn?

Patiënten die thoracale ingrepen hebben ondergaan, verlaten het ziekenhuis met acute postoperatieve pijn die niet goed gedefinieerd is. Deze periode van pijn wordt gedefinieerd als *transitionele pijn*.

Transitionele pijn: de pijn die patiënt meeneemt naar huis

In het
zieken-
huis

Pijn die de patiënt mee naar huis neemt

3 maanden

~3 dagen*

Transitionele pijn is een belangrijk onderdeel van het postoperatieve herstelproces.

Omdat patiënten enkele weken tot maanden nodig hebben om na een cardiothoracale ingreep te herstellen, is overgangspijn een belangrijk onderdeel van het herstelproces vanuit het perspectief van pijnbestrijding.

Patiënten die een cardiothoracale ingreep hebben ondergaan kunnen gedurende een lange periode na de operatie aanzienlijke pijn hebben. Het kan enkele weken/maanden duren voordat patiënten meer dan 80% zijn hersteld van hun pijnklachten. Een cardiothoracale ingreep is een invasieve procedure met een lange en pijnlijke herstelperiode.³

Transitionele pijn na de operatie

Transitionele pijn begint wanneer de patiënt het ziekenhuis verlaat. Deze pijn houdt aan tot de patiënt is hersteld van de operatie of tot het begin van chronische pijn na 3 maanden.²

Transitionele pijn kan, indien niet goed behandeld, een voorloper zijn van chronische pijn.

Postoperatieve pijn

Chirurgie/
acute
pijn

Transitionele pijn

Dag 3* – 3 maanden

Dag 1-3*
Na operatie

Postoperatieve pijn die niet effectief wordt behandeld of gecontroleerd, kan leiden tot chronische pijn.

Preventie van chronische pijn begint met de chirurgische ingreep en gaat door gedurende de overgangperiode van de pijn. Effectieve pijnbestrijding tijdens de eerste 3 maanden na de operatie kan een effectieve strategie zijn om het begin van chronische pijn te beperken.⁴⁻⁵

Chronische pijn

>3 maanden

Postoperatieve pijn behandeling

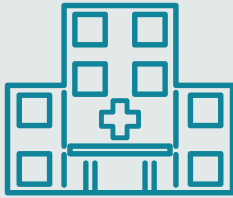
Wanneer patiënten in het ziekenhuis herstellen van een operatie, beschikken anesthesisten of verpleegkundigen over meer opties om pijn te bestrijden.

Bij het verlaten van het ziekenhuis nemen de opties voor pijnbestrijding af en heeft de patiënt minimale opties om transitionele pijn te behandelen.

Patiënten hebben beperkte mogelijkheden voor pijnbestrijding bij het verlaten van het ziekenhuis.

“Pijn hoeft geen onderdeel te zijn van chirurgisch herstel, maar met zo min mogelijk pijn zal de patiënt beter herstellen.”¹

– Dr. David Caparrelli



Pijnbestrijding in het ziekenhuis

- Epiduraal
- Paravertebrale blokkering
- Door patiënt gecontroleerde analgesie (PCA)
- Regionale blokkeringen
- Lokale blokkeringen
- Orale medicatie
- Verpleegkundigen/ondersteuning
- Consultatie voor acute pijn
- 24/7 zorg



Pijnbestrijding thuis

- Orale medicatie
- Lokale oplossingen
- Rust, ijs, compressie, hoogstand

Referenties

¹CMC pioneers 'almost painless' approach: Cardiac surgery without opioids. New Hampshire Union Leader, Catholic Medical Center; Aug 15, 2021. https://www.unionleader.com/news/health/cmc-pioneers-almost-painless-approach-cardiac-surgery-without-opioids/article_1b0e57d8-0660-5fe9-aa94-5954fc67787a.html.

²Schug, S.A. et al. (2019). The IASP classification of chronic pain for ICD-11: chronic postsurgical or posttraumatic pain. *PAIN*, 160(1):45-54.

³Fagundes, C.P. et al. (2015). Symptom recovery after thoracic surgery: Measuring patient-reported outcomes with the MD Anderson Symptom Inventory. *J Thorac Cardiovasc Surg*, 150(3):613-9.

⁴Blichfeldt-Eckhardt M.R., Andersen, C., Ørding, H., Licht, P.B. & Toft, P. (2018). From acute to chronic pain after thoracic surgery: the significance of different components of the acute pain response. *J Pain Res*, 11:1541-8. doi: 10.2147/JPR.S161303. PMID: 30147358; PMCID: PMC6101742.

⁵Gan, T.J. (2017). Poorly controlled postoperative pain: prevalence, consequences, and prevention. *J Pain Res*, 10:2287-98. doi: 10.2147/JPR.S144066. PMID: 29026331; PMCID: PMC5626380.

ATRICURE EUROPE B.V.

De Entree 260
1101 EE Amsterdam Nederland
Tel: +31 (0) 20-7005560
Fax: +31 (0) 20-7005561
SalesSupportEU@AtriCure.com
Europe.AtriCure.com